

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 14.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
220	Каша молочная пшеничная жидккая	7,94	9,78	34,22	270,12
200	Кофеинный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		30,6	21,86	118,7	799,12
Итого за день		30,6	21,86	118,7	799,12
Итого стоимость завтрака					64,32